**Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся**

**Питание школьников.** В школе организовано одноразовое горячее питание. График работы столовой: понедельник – суббота, с 8.00 до 14.00. Обеденный зал вмещает 20 человек, пищеблок имеет все необходимое оборудование для приготовления пищи.

Деньги на питание обучающихся из многодетных семей выделяются, для остальных детей питание осуществляется за счёт родительских средств, которые сдаются в бухгалтерию ежемесячно. Для малообеспеченных семей предусмотрены доплаты. Закупки продуктов осуществляются ежедневно, недостающие овощи приносят родители. Обеды состоят из трёх блюд:

первого, второго и третьего. Ежедневно дети получают либо сладкое, либо фрукты. Питание сбалансированное, высокой калорийности, витаминизированное. Все желающие обучающиеся обеспечены горячим питанием. Закупка продуктов осуществляется в соответствии с договором о поставке продуктов питания с предпринимателем Миляевой И.А.

Сохранение физического и психического здоровья обучающихся Особое внимание педагогов и администрации школы уделяется здоровью обучающихся.

Расписание уроков составлено в соответствии с нормами учебных нагрузок, заложенными в учебном плане.

Педагогическим коллективом проводится большая работа по формированию, укреплению и сохранению здоровья обучающихся:

- посадка детей с учётом состояния здоровья детей;

- работа по формированию умений планировать свой день, неделю;

- создание комфортного эмоционального фона;

- контроль над питанием детей;

- профессиональные беседы о вреде курения, наркомании, токсикомании;

- индивидуальная работа с детьми «группы риска».

В школе систематически проводятся Дни здоровья и спорта, школьные соревнования, спортивные игры.

Ежедневно реализуется необходимый объём двигательной активности

обучающихся:

- физкультминутки на уроках (3-5 минут);

- подвижные предметы;

- уроки физической культуры (3 часа в неделю); - спортивные и

оздоровительные программы в блоке дополнительного образования.

С целью предотвращения утомления, перегрузки обучающихся продумана смена характера занятий в течение дня по всем параллелям.

Соблюдение обучающимися здорового образа жизни Создание образовательной среды идёт в комплексе с решением проблемы здоровьесбережения. Педагогический коллектив считает, что организовать образовательный процесс с учётом заботы о здоровье - значит не принуждать его к занятиям, а воспитывать у него интерес к познанию законов мироздания. Самый главный объект школы - ребенок и его здоровье. Сложившийся уровень здоровья требует от всех работников школы, больницы, родителей активизировать совместную деятельность на поиск новых путей, обеспечивающих снижение уровня заболеваемости обучающихся и сохранение их здоровья; формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

Вся работа школы по оздоровлению начинается с медицинской комиссии, которую проводит районная медицинская служба. Ученики 2-4 классов осматриваются в школе, а 1 класса в районной поликлинике.

В школе проводится по три часа физкультуры. Уроки ведет квалифицированный преподаватель. Все необходимые снаряды для выполнения разминки, упражнений имеются. Соблюдаются гигиенические нормы урока. Учитель физкультуры ознакомлен с группами здоровья обучающихся, занятия строятся в соответствии с требованиями относительно

здоровья обучающихся.

Ориентация на здоровый образ жизни обеспечивает подпрограмма «Здоровье». В данном направлении ведётся работа не только с детьми, но и с родителями.

В нашей школе регулярно проводятся общешкольные и классные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и предотвращения появления вредных привычек. Это различные спортивные соревнования, беседы, встречи с сотрудниками милиции. Формируются потребности в сохранении, укреплении и развития здоровья.

Много внимания уделяется технике безопасности и пожарной безопасности, а также разработке и проведению антитеррористических мероприятий.

Проводится работа по правилам дорожного движения, тренинги на улицах села, беседы с работниками правоохранительных органов.

Усвоение мер безопасности обучающимися.

Обучающиеся чувствуют себя достаточно уверенно в школе и за ее пределами, являются помощниками и хозяевами при проведении многих культурных и спортивных мероприятий.

В школе организован пропускной режим, ежемесячно проводятся учебные

тренировочные занятия по эвакуации.